

# La Fin de la Recherche.

Article de Michael Dawson

L'amour attend l'accueil, point le temps,  
La délivrance t'est donnée à l'instant où tu la désires.  
L'innocence n'est pas de ta fabrication. Elle t'est donnée à l'instant où tu la veux.

«Un Cours en Miracles» T-13.VII.9:7, T-18.VII.4:3, T-15.IV.9:3-4

Parfois, quand je m'éveille le matin, il arrive que je reçoive quelques conseils aidants. C'est ce temps où on est partiellement éveillé, et partiellement endormi. L'esprit qui pense ne s'est pas encore mis en marche, et ceci semble donner au pur-esprit une chance d'entrer. Il semble que le pur-esprit prendra toute chance qui lui est accordée. Récemment, il me fut donné une image du chercheur spirituel lors de son voyage de retour à la maison. Il marchait le long de ce très long chemin, qui éventuellement menait au sommet d'une montagne. Il était fatigué, mais continuait à avancer. Cependant, comme il avançait le long du parcours, il y avait une main qui se penchait au dessus de sa tête. Cette main essayait de l'élever, dans la paix et la joie. Mais le chercheur ne pouvait pas voir cette main, car il tenait toujours ses yeux fixés sur le but lointain du sommet de la montagne. Un jour, le chercheur fut tellement épuisé par sa recherche qu'il s'arrêta sur le sentier. Il avait abandonné sa recherche; il avait capitulé. C'est alors qu'il leva les yeux et vit la main au-dessus de lui. À sa stupéfaction la main se pencha et le souleva jusqu'au Ciel.

*Pourquoi attendre le Ciel? Ceux qui cherchent la lumière se couvrent simplement les yeux. La lumière est en eux maintenant. L'illumination n'est qu'une re-connaissance et pas du tout un changement.* «Un Cours en Miracles» Leçon 188

Quand les gens ne peuvent trouver la paix et le bonheur en suivant les buts du monde matériel, ils amorcent souvent une recherche spirituelle. Après tout, si vous ne cherchez pas comment pouvez-vous la trouver ? Lorsque j'étais dans la vingtaine, je vivais à Londres et j'avais accès aux meilleures librairies spirituelles qui s'y trouvaient. Je sentais que si je cherchais assez longtemps, je trouverais un livre contenant la vérité. Je trouvais cette recherche autant plaisante qu'excitante. Tout ce que j'avais à faire était de suivre ce chemin et il me mènerait éventuellement à la vérité que je cherchais.

Jiddu Krisnamurti fut un des enseignants auquel je fus attiré. J'avais suivi le Bouddhisme pendant environ cinq ans avant que je tombe sur ses livres. Tout en lisant son premier livre, je fus ravi de le voir mettre les religions organisées à la poubelle. Puis après, il mit le Bouddhisme à la poubelle ! Je trouvais cela très dérangent, car ce système de pensée m'avait donné de la sécurité. Krisnamurti semblait être contre toutes formes de pensée organisée. Plus tard, je devais lire ce qui suit :

*Je maintiens que la Vérité est un terrain sans parcours, et vous ne pouvez pas l'approcher par le moindre chemin, par aucune religion, ni aucune secte. Cela est mon point de vue, et j'y adhère absolument et inconditionnellement. La Vérité, étant illimitée, inconditionnelle et inapprochable par le moindre chemin, ne peut être organisée ; aucune organisation ne devrait être formée pour diriger ou contraindre les gens le long d'un chemin particulier. Si en premier vous comprenez cela, vous verrez alors combien il est impossible d'organiser une croyance<sup>1</sup>.*

Une voie peut seulement mener à un objet fixe. Qu'arrive-t-il si la vérité n'est pas fixe, qu'elle est toujours nouvelle ? Nos esprits détestent les choses qui ne peuvent être étiquetées, catégorisées et bien ordonnées. Les esprits aiment avoir le contrôle, ceci les sécurise.

J'ai reçu récemment la guidance suivante :

---

<sup>1</sup> Tiré d'une partie du discours énoncé par Jiddu en 1929 quand il dissout l'Ordre de l'Étoile (sa propre organisation), traduction libre

*Nous utilisons nos concepts de Dieu pour nous diriger et nous rediriger ainsi que pour la direction de nos vies. Il prend beaucoup de temps aux humains pour réaliser qu'il n'y a aucun concept pour Dieu ni aucune direction vers Lui. L'unité dont nous aspirons se dissout au moment où nous nous mettons en route sur une voie. S'arrêter dans l'unité exige la dissolution de nous-mêmes, donc nous continuons à avancer rapidement sur notre chemin.*

Cette directive démontre bien clairement que notre identification avec l'ego - l'idée que nous sommes séparés – est gardée intacte et en sécurité pendant que nous poursuivons l'apparente noble recherche pour Dieu. En vieillissant, j'ai acquis un grand respect pour l'intelligence et la subtilité de l'ego. Comme le Cours l'indique : ...*la devise de l'ego (est) «Cherche mais ne trouve pas»...* T-16.V.6:5

Pour chercher quelque chose, nous devons savoir ce que nous cherchons, autrement comment pourrions-nous le reconnaître? La Vérité n'est pas objective, n'est pas « à l'extérieur». Les personnes spirituellement éveillées, celles qui ont perdu un sens d'identité personnelle, sont souvent surprises par ce qu'elles trouvent. Ce n'est pas du tout comme elles l'avaient imaginé.

L'esprit ne peut connaître la vérité; car il n'est pas conçu pour ce but. L'esprit est un outil merveilleux pour notre vie au quotidien. Vous ne pourriez pas lire ceci en ce moment sans son aide. L'enseignant américain Adyashanti fait référence à ce genre d'esprit comme le «coffre à outils de l'esprit». Si vous voulez étudier la science alors vous aurez besoin d'aller dans le coffre à outils de l'esprit et ressortir les outils de la raison et de la logique. Vous n'irez pas loin sans eux. Si nous nous servons du coffre d'outil de l'esprit pour trouver la vérité, nous nous condamnons à une vie de vaine recherche et de désespoir.

Je pense que la plupart des gens qui désirent découvrir leur réalité spirituelle vont entreprendre une recherche spirituelle. Je l'ai fait. Par le temps où j'ai atteint la trentaine, j'avais amassé environ 1500 livres spirituels. Mon esprit était devenu une bibliothèque spirituelle. Les livres peuvent être très aidants au début, mais à un certain moment ils deviennent une obstruction. Ceci s'applique aussi à «Un Cours en Miracles», comme nous pouvons voir d'après la citation suivante du Cours :

*Fais simplement ceci : sois calme et mets de côté toute pensée de ce que tu es et de ce qu'est Dieu; tous les concepts que tu as appris au sujet du monde; toutes les images que tu as de toi-même. Vide ton esprit de tout ce qu'il pense être vrai ou faux, ou bien ou mal, de toute pensée qu'il juge digne, et de toutes les idées dont il a honte. Ne t'accroche à rien. N'apporte avec toi aucune pensée que le passé t'a enseignée, ni aucune croyance que tu as jamais apprise auparavant de quoi que ce soit. Oublie ce monde, oublie ce cours, et viens les mains entièrement vides à ton Dieu. Leçon 189*

Peut-être que plusieurs d'entre nous ont besoin de chercher afin de découvrir que c'est inutile et mettrons ainsi nos recherches de côté. Le plus vite nous pourrons voir le piège de la recherche spirituelle, le plus heureux nous serons.

C'est l'ironie, la grande farce cosmique, le grand secret de «l'illumination». Lorsque la personne qui cherche l'éveil se dissout, c'est là et seulement là que l'objet de la recherche se révèle – ayant été obscurci tout le long par le «moi» qui le voulait.

*La découverte que« l'illumination personnelle» est un mythe, peut être reçue comme tout un choc. De ma propre expérience, je peux vérifier que l'esprit et la personnalité n'acceptent pas joyeusement cette découverte à première vue, car cela nous fait paraître assez ridicules. Toute recherche, pratique ou tentative pour «trouver» est vue comme étant sans valeur, est vue comme ayant perpétué l'illusion de «moi», comme ayant obscurci ce qui était et est déjà ici, que tous ces efforts et pratiques se produisent en son propre Soi illimité<sup>2</sup>.*

---

<sup>2</sup> «Surprised By Grace by Amber Terrell», , traduction libre

Si nous sommes honnêtes avec nous-mêmes, nous verrons que nous voulons atteindre l'éveil. Nous voulons ajouter l'éveil à ce que nous sommes. Je suis maintenant éveillé, disons-nous. La Bible y fait référence comme étant assis à la droite de Dieu. Cependant remarquez que vous êtes toujours là. Maintenant c'est vous et Dieu ensemble au Ciel. Ceci est très réconfortant pour l'ego, parce qu'il est toujours vivant. L'ego a atteint l'éveil. Mais l'éveil est l'absence de l'ego! Seulement quand vous, l'histoire du moi, êtes partis que votre réalité spirituelle peut vous apparaître. C'est la raison pour laquelle nous continuons à avancer sur la voie spirituelle. C'est comme si Dieu ne pouvait pas atteindre une cible qui bouge. La recherche de la vérité peut devenir un jeu et nous sommes heureux de chercher aussi longtemps que nous ne la trouvons pas. Nous ne sommes plus désormais un chercheur matériel mais maintenant un chercheur spirituel.

*Dès que tu t'es oublié, Dieu se souviens de toi : une fois que tu deviens Son esclave, tu es alors libre<sup>3</sup>.*

*Il est plus probable de s'éveiller à travers le renoncement qu'en cherchant à s'éveiller. L'effort pour s'éveiller est l'effort de l'ego, alors que renoncer est de laisser tomber tous les efforts et se placer dans les mains d'une vaste force qui est plus puissante que n'importe quelle réalisation de non-dualité. Lorsque finalement on laisse tomber ses futiles tentatives de rendre la réalité conforme à ses propres souhaits, et qu'on lui permet de se dérouler en ses propres termes, toute l'énergie qui était liée dans de stupides tentatives de manipuler l'univers est libérée<sup>4</sup>.*

Tous les propos plus hauts mènent à la conclusion éventuelle que si vous voulez éviter la vérité, cherchez-là ! C'est l'arrogance de l'ego qui pense connaître la voie vers Dieu. Il décide premièrement ce qu'est Dieu, et ensuite dessine un parcours vers Lui. L'ego est heureux de nous voir travailler avec «Un Cours en Miracles», car il peut faire paraître notre but désiré assez lointain et ainsi s'assurer que nous lui demeurerons fidèles ainsi qu'à ses conseils. Cependant, le Cours pense autrement.

### **Nous ne connaissons pas le chemin vers Dieu.**

Tiré de la leçon 189

*N'est-ce pas Lui Qui connaît la voie vers toi ? Tu n'as pas besoin de connaître la voie vers Lui. Ton rôle est simplement de permettre que tous les obstacles que tu as interposés entre le Fils et Dieu le Père soient enlevés tranquillement pour toujours. Dieu fera Sa part par Sa réponse immédiate et joyeuse. Demande et reçois.*

Nous n'enlevons pas les obstacles, au lieu de cela nous en devenons conscients et convenons de les libérer. Ce sont les deux premières étapes du pardon, la troisième est automatique – le retrait de la culpabilité par le pur-esprit.

*Mais n'exige rien et n'indique pas la route à Dieu par laquelle Il devrait t'apparaître.*

Notre demande à Dieu est de nous rendre heureux ici, dans le monde de l'ego. Nous en voulons à Dieu pour ne pas nous donner ce que nous voulons, spécialement si nous pensons être de fidèles étudiants de Son Cours.

*La façon de L'atteindre, c'est simplement de Le laisser être. Car de cette façon, ta réalité est aussi proclamée.*

Nous devons oublier nos tentatives de changer Dieu en celui que nous voulons – un Dieu qui nous traite spécialement. L'humilité est nécessaire – nous nous sommes trompés à propos de

---

<sup>3</sup> Rumi, traduction libre

<sup>4</sup> "Halfway up the Mountain - the Error of Premature Claims to Enlightenment", by Mariana Caplan, Hohm Press 1999, traduction libre

tout – nous ne savons rien en ce qui concerne la réalisation d'un état de paix constant et de joie tranquille.

*Ainsi, aujourd'hui, nous ne choisissons pas la voie dans laquelle nous allons vers Lui. Mais nous choisissons de Le laisser venir.*

Nous réalisons avoir commis une erreur en laissant l'ego être notre enseignant.

*Et avec ce choix, nous nous reposons. Et dans nos cœurs tranquilles et nos esprits ouverts, Son Amour se fraiera Lui-même un chemin de lumière. Ce qui n'a pas été nié est sûrement là, si cela est vrai et peut sûrement être atteint. Dieu connaît Son Fils et connaît la voie qui mène à lui. Il n'a pas besoin que Son Fils Lui montre comment trouver Son chemin.*

*Père, nous ne connaissons pas la voie vers Toi. Mais nous avons appelé et Tu nous as répondu. Nous n'interférerons pas. Les voies du salut ne sont pas les nôtres, car elles T'appartiennent.*

Nous devons admettre s'être trompés et que nous ne connaissons rien du chemin vers Dieu. Notre tâche est de trouver les obstacles jusqu'à Dieu et de les laisser être enlevés.

Que pouvons-nous faire ?

Si le fait de chercher ne nous mènera nulle part, que pouvons-nous faire ? Devons-nous seulement abandonner ? Y-a-t'il quelque chose à chercher ? Oui ! Ce n'est pas la vérité, mais bien les obstacles à la vérité.

Un ancien maître Zen en a fait un joli sommaire quand il a dit :

*Ne cherchez pas la vérité, cessez simplement de chérir les illusions.*

Le Cours l'énonce de cette façon :

*Ta tâche n'est pas de chercher l'amour mais simplement de chercher et de trouver au-dedans de toi toutes les barrières que tu as bâties contre lui. Il n'est pas nécessaire de chercher ce qui est vrai, mais il est nécessaire de chercher ce qui est faux.*

T-16.IV.6:1-2

Bon, nous revoilà sur le parcours des chercheurs ! Cependant, nous cherchons maintenant pour quelque chose de complètement différent. Nous cherchons maintenant tout ce qui bloque la conscience de la vérité, de l'amour, de la joie et de la beauté. Dieu merci nous pouvons abandonner la recherche pour la vérité! C'est ce que nous sommes déjà. Aucun besoin de trouver l'amour, c'est la façon dont nous sommes créés. Quel soulagement!

*Tout ce qui t'est demandé, c'est de faire de la place pour la vérité. Il ne t'est pas demandé de faire ce qui est au-delà de ta compréhension. Tout ce qui t'est demandé de faire, c'est de la laisser entrer; d'arrêter seulement de faire interférence avec ce qui arrivera de soi-même; simplement de reconnaître à nouveau la présence de ce dont tu pensais t'être départi.*

T-21.II.7:6-8

Bien sûr, il est beaucoup plus agréable pour nos egos de chercher la vérité quelque part dans le futur. Chercher les obstacles à la vérité ne paraît pas si séduisant. C'est très inconfortable de regarder à l'intérieur et d'y trouver de la colère, de la culpabilité, de la honte, de la peur, un manque d'estime de soi, et une collection entière de pensées désagréables que l'ego voudrait nier et projeter sur le monde.

*Le conflit doit être résolu. Il ne peut être évité, mis de côté, nié, déguisé, vu ailleurs, appelé d'un autre nom ou caché par quelque tromperie, si l'on veut s'en échapper. Il doit être vu exactement tel qu'il est, là où l'on pense qu'il est, dans la réalité qui lui a été donnée et avec*

*le but que l'esprit lui a accordé. Car alors seulement ses défenses sont levées, et la vérité peut luire sur lui tandis qu'il disparaît.* Leçon 333

*« Ne nous induis pas en tentation » signifie : « Reconnais tes erreurs et choisis de les abandonner en te laissant guider par moi. » T-1.III.4:7*

La vérité, la paix et la joie dont nous aspirons tous sont là et nous seront révélées lorsque nous ferons notre part. Nous ne pouvons pas les trouver par nos efforts personnels. L'humilité nous enseigne que nous avons besoin d'aide en dehors de notre système de pensée d'ego. Comme il cherche à demeurer en contrôle, l'ego veut tout faire par lui-même.

Dans le Cours, Jésus dit que si vous pensez être un corps vous êtes fous. Les fous ont besoin d'aide venant des sains d'esprit. Nous possédons cette aide et elle attend que nous lui demandions. Elle n'ira pas à l'encontre de notre libre arbitre. Nous n'avons même pas à guérir les obstacles que nous trouvons. Le pur-esprit le fera pour nous.

*Ne cache pas tes souffrances à Sa vue, mais apporte-les-Lui avec joie. Dépose toute ta douleur devant Son éternelle santé d'Esprit et laisse-Le te guérir. Ne laisse aucune trace de douleur cachée à Sa lumière, et cherche avec soin dans ton esprit toutes les pensées que tu pourrais craindre de découvrir. Car Il guérira chaque petite pensée que tu as gardée pour te blesser, la lavera de sa petitesse et la rendra à l'immensité de Dieu.*

T-13.III.7:3-6

Il nous est demandé de changer notre vie quotidienne en une classe de pardon. Le parcours du chercheur continue, et est maintenant reflété dans les relations. Nos interventions quotidiennes feront souvent ressortir ce qui n'est pas guéri dans nos esprits. En dessous de notre manque de pardon se trouve la vérité que nous avons cherchée. Elle n'a simplement qu'à être dévoilée en pardonnant le jugement qui la recouvre. Pour dire simplement ; le pardon regarde nos egos et ceux des autres sans jugement. On ne nous demande pas de changer nos egos ou celui des autres personnes. Cela serait leur donner de la réalité. On ne nous demande pas non plus d'aimer nos egos, car cela répéterait la même erreur. L'ego n'est simplement qu'une pensée que nous continuons à chérir. Cette pensée nous amène à choisir la séparation et à vouloir être un individu spécial au lieu de vouloir l'unité avec tous. Cependant, c'est seulement dans l'unité que nous trouverons ce dont nous aspirons.

La vitesse à laquelle nous retournons à la conscience de notre réalité spirituelle dépend de nous. Nous pourrions l'avoir maintenant si nous le voulions. Nous devons seulement laisser aller la main de l'ego et tenir celle du Saint-Esprit. Ceci signifierait abandonner notre victimisation, le jugement, la colère justifiée, le désir de blâmer les autres, le désir d'être séparé ainsi que notre individualité. La plupart de nous ne sont pas prêts à abandonner tout cela en même temps. Jésus en est bien conscient et est heureux de nous diriger étape par étape sur le chemin du pardon. Se sentir coupable de vouloir encore s'accrocher à ces «cadeaux de l'ego» permet à l'ego de revenir encore dans nos esprits par la porte arrière. Jésus nous demande de sourire gentiment à l'ego et de ne pas le prendre au sérieux.

Avec un soupir de soulagement, nous pouvons maintenant enlever notre chapeau de chercheur de vérité et le déposer. Nous avons encore quelque chose à chercher, mais ce sera facile à trouver ! Pendant que nous remarquons ces obstacles journaliers et que nous apprenons à leur sourire gentiment, ils se dissoudront. Et alors la lumière qui se trouve sous-jacente commencera à transparaître. Ceci nous encouragera à suivre le chemin du pardon. Aucun besoin de penser à quelque chose de plus concernant l'illumination. Cela viendra dans le temps de Dieu.

*Grandis comme la fleur qui se développe, inconsciemment, mais passionnément soucieuse d'ouvrir son âme à l'air ambiant. Ainsi, tu dois te hâter d'ouvrir ton âme à l'Éternel. Mais c'est l'Éternel qui doit soutirer ta force et ta beauté, et non le désir de croissance. Car dans le premier cas tu te développes dans la richesse de la pureté ; dans l'autre, tu t'endurcis par la forte passion d'envergure personnelle<sup>5</sup>.*

<sup>5</sup> "Light on the Path", by Mabel Collins, traduction libre

Traduction libre par Stella Pilon - Jan. 2010